



Home

Benessere

Psicologia

alimentazione

Forum

cerca qui

SEARCH

[Annunci Google](#) [Assicurazione](#) [RCA on Line](#) [Polizze RC](#) [Assicura Auto](#)


Kamut®, i segreti del grano khorasan

Like

0

0 commenti

SUBSCRIBE TO RSS

[Centro Natura Bologna](#) www.centronatura.it

...ante biologico vegetariano salute e
...re insieme !

[Technogym](#) www.technogym.com

...nti e Mantieniti in Forma! Scegli Attrezzi e
...zi Technogym

[Mulini elettrici](#) www.bio-salute.it

Macina i cereali a casa tua Mulini elettrici per
uso domestico

[Liposcultura, liposuzione](#) www.pietrolorenzetti.it

Rimuovi il grasso dai fianchi Via eccessi di pelle
dopo la dieta



Cos'è esattamente **il grano Kamut®**? Perché è sempre accompagnato dal simbolo del **marchio registrato** accanto al suo nome?

Al di là dei benefici di questo tipo di grano, più o meno noti ormai da tempo, vorremmo in questo articolo raccontare soprattutto **la storia del grano khorasan Kamut®**, il grano noto per le sue

proprietà di alta digeribilità e tollerabilità, tanto da essere il principale sostituto in caso di **intolleranza** al frumento.

Uno studio dell'Università di Bologna, pubblicato di recente, ha evidenziato **un maggiore effetto protettivo del grano khorasan Kamut®** rispetto al grano tradizionale nei confronti del danno ossidativo provocato dalle malattie degenerative. Il grano Kamut®, contenendo una maggiore quantità di sostanze **antiossidanti**, sarebbe in grado di proteggere meglio l'organismo da **patologie cronico-degenerative** e più in generale dall'invecchiamento.

Nel 1949 si scopre questo grano della varietà **Turanicum**, originario dal **farro**, ma senza un grande successo in termini di vendite. Solo a partire dalla metà degli anni 80, il grano Kamut® inizia ad essere noto al grande pubblico: nel 1989 si produce il primo pane di grano **khorasan** da **agricoltura biologica** e due anni più tardi si inizia ad esportarlo in Europa.

[Speciale Immacolata](#) www.lefayresorts.com

Concedetevi una pausa di relax Prenota ora soggiorno sul Garda.

[Perdere Peso Senza Dieta](#) AutoTerapiaZeroDiet.com

ZeroDiet Forte: Efficace e Sicuro Risultati in

Dieta



Perché non riesco a dimagrire? (0)



La dieta per la palestra



My Plate: il regime alimentare americano in quattro zone (0)



La dieta dell'autunno di Barbara D'Urso a Pomeriggio5 (0)



Dieta normoproteica di Barbara D'Urso a Pomeriggio5 (0)

poco tempo in meno :

[Finanziamenti Cambializzati](http://www.AgenziaDebiti.it/Prestiti) www.AgenziaDebiti.it/Prestiti

Come Cancellarsi dal Bollettino dei Protesti !

[Sintomi da Menopausa?](http://PaladinPharma.it/Eguopausa) PaladinPharma.it/Eguopausa

Per Combatterli Efficacemente Scegli un Integratore Naturale

Difatti il grano **Kamut®** è coltivabile soltanto in una piccola regione nella cosiddetta **Mezzaluna Fertile**, un'area compresa tra l'antica Mesopotamia e l'Egitto. E il nome **Kamut** (che significa anima della terra) è quello scelto per la commercializzazione di questo tipo di grano khorasan.


Nel 1990, infatti, la famiglia **Quinn** per preservare il livello qualitativo della varietà del grano che producono scelgono di registrare il marchio. Chiunque voglia utilizzare il nome dovrà rispettare le **specifiche di produzione e vendita**.

Oggi i **prodotti contenenti grano Kamut® sono tantissimi**: dalle farine (che permettono di **preparare da sé gustose ricette**) al pane, dal pangrattato ai prodotti energy bar, dalla pasta ai cereali, dal seitan agli snack dolci e molto altro. A questo [link](#) potrete trovare alcune **ricette** a base di Kamut®.

Dal punto di vista nutritivo il grano fornisce **335 calorie per 100 grammi di prodotto**; il contenuto di acqua è pari al 10% circa, l'apporto di **carboidrati** è del 68%, di **proteine** per il 17% e per il restare 2% circa di **fibre grezze**. Tra i minerali più importanti troviamo **il ferro, il selenio, il magnesio, il calcio, il fosforo, il potassio**. Le vitamine più presenti sono quelle del gruppo B e **la vitamina E, ottimo antiossidante naturale**.

0 commenti

Commenti Facebook



Aggiungi il tuo commento

Nickname:

E-mail:

Sito Web:

Commento:

ADD COMMENT

Altri articoli

[vai alla homepage](#)



Tutte le qualità dei cereali (0)

I cereali sono una vera miniera di nutrienti. Abbinati alle verdure, in insalata, alla



Quando non seguire la dieta Dukan? (0)



I prodotti in tv per dimagrire funzionano davvero? (0)



Dieta contro il colesterolo alto (0)



Dimagrire con la dieta dell'insalata di Barbara D'Urso (0)



Barbara D'Urso present dieta Sorrentino a Pomeriggio 5 (4)



Dieta dell'Ananas di Barbara D'Urso a Pomeriggio 5 (0)

