

## Spondylarthrite... Maladie invisible.



La spondylarthrite (maladie polygénique) est un rhumatisme inflammatoire chronique lié à un dérèglement des défenses immunitaires qui entraîne une inflammation quasi permanente de la colonne vertébrale et du

bassin, avec un risque de survenue d'un enraidissement progressif au cours de l'évolution. L'AFS (Association Française de Spondylarthrite), c'est une aide fiable et adaptée, un site Internet en constante réactualisation, une écoute téléphonique quasi quotidienne au 05 55 21 61 49, un magazine tri-annuel de 36 pages en couleurs, avec une information médicale validée et une revue de presse complète. Les bénévoles sont toujours disponibles. Ne restez plus seul, rejoignez l'association.

**Vous pouvez télécharger le bulletin d'adhésion sur [www.spondylarthrite.org](http://www.spondylarthrite.org)**

## Facelift gym France : Une méthode révolutionnaire !

On a testé pour vous ! Très efficace ! La seule solution longue durée contre les poches et les cernes. Sans opération ni crème ! Des résultats efficaces et rapides grâce à un entraînement de 2-3 fois par semaine pendant 10 minutes ! Livraison rapide. Garantie de satisfaction 100 % ! Prix de vente : 59,90 €.



**Commandez dès maintenant sur [www.facelift-gym-france.com](http://www.facelift-gym-france.com)**

## Pain khorasan KAMUT®.



Le pain à base de blé khorasan de la marque Kamut® se caractérise par sa couleur dorée et sa consistance légère, il possède une mie appétissante et conserve longtemps sa fraîcheur. Grâce à sa haute valeur nutritive, non seulement les sportifs et ceux menant une vie exigeante un apport énergétique élevé, mais également les enfants et les personnes âgées,

peuvent bénéficier de ce pain facilement digestible qui donne un sentiment de satiété de longue durée.

**Pour plus d'informations : [www.kamut.com](http://www.kamut.com)**

## BALARUC-LES-BAINS, Etablissement Thermal...

Classée deuxième station thermique de France et première du Languedoc-Roussillon, Balaruc-les-Bains est unique par sa situation "les pieds dans l'eau" de la Méditerranée. Avec sa source thermique, sa plage et le soleil, Balaruc-les-Bains vous accueille tout au long de l'année pour un séjour thermal dans un cadre unique et enchanteur. Pour cela, elle dispose pour l'accueil des curistes de 2 établissements thermaux, Athéna (Soins en Rhumatologie et Phlébologie) et Hespérides (Soins en Rhumatologie). Entre mer et soleil, Balaruc-les-Bains c'est bien plus qu'une cure. C'est une parenthèse santé - détente au cœur d'une région riche en promenades et en découvertes.



**Pour plus d'informations : [www.balaruc-les-bains.com](http://www.balaruc-les-bains.com)**

## Découvrez le livre « Revivre ! » de Guy Corneau.

Il y a trois ans, Guy Corneau apprend qu'il est atteint d'un lymphome cancéreux de grade 4. Dans le bureau de l'oncologue qui lui annonce la nouvelle, il n'est plus ce célèbre psychanalyste, mais un homme seul et anonyme qui n'a pas dormi la veille et s'accroche à l'espoir. Avec humour et humilité, il se livre dans un récit personnel et intime. Revivre ! est aussi un plaidoyer sans ambiguïté pour l'alliance de trois types de médecine : la médecine moderne, la médecine des plantes et la médecine énergétique. De la chimiothérapie à la radiothérapie, de la diététique à la visualisation, de la méditation à la redécouverte d'une vie remplie par l'amitié et l'affection, il s'agit d'offrir à son être toutes les chances de guérir. Aux Éditions de l'Homme. Disponible en librairie et au format E-book. Format : 15 x 23 cm - 310 pages - 20 €.



**Retrouvez Guy Corneau : <http://www.guycorneau.com>**

## Les infusions BIO à base de Safran Grec.

Krocus Kozanis est la première gamme d'infusions Bio à proposer des parfums naturels uniques, tout en vous faisant bénéficier à un prix attractif des multiples vertus médicinales reconnues du safran BIO grec "Krokos Kozanis". Il s'agit de la meilleure variété de safran au monde, bénéficiant de la certification d'Appellation d'Origine Contrôlée [AOP] qui vous garantit son origine, son mode d'élaboration traditionnel ainsi que sa qualité et ses spécificités. Les infusions Bio au safran Krocus Kozanis, ce sont des mélanges raffinés, goûteux, et surprenants pour ravir les consommateurs Bio les plus exigeants. Distribué dans les épiceries fines et certaines pharmacies.



**Pour plus d'informations : [www.safran-biologique.com](http://www.safran-biologique.com)**

## Urell® libère les femmes des gênes urinaires.

Créé en 2004, Pharmatoka innove avec le premier complément alimentaire à base de Cranberry, formulé selon les recommandations de l'Afssa. Découvrez URELL®, une solution naturelle et efficace pour diminuer les gênes urinaires et éviter les récurrences. Seul URELL® 36 mg PAC BL-DmAC apporte réellement 36 mg PAC par dose et contient un extrait exclusif de Cranberry concentré en actif naturel aux propriétés antiadhésives bactériennes qui empêche la fixation des bac-



téries dans la vessie, qui sont alors évacuées par les urines. Disponible en pharmacie.

**Pour plus d'informations : [www.pharmatoka.com](http://www.pharmatoka.com)**

## Une autre vision de votre bien-être grâce à l'eau Kangen.

L'eau purifiée Kangen a des vertus uniques, elle est antioxydante, elle protège des radicaux libres, responsables du vieillissement prématuré des cellules, elle est micromoléculaire, elle détoxifie les cellules et vous hydrate 6 fois plus que l'eau du robinet ou minérale, elle est alcaline, elle permet de combattre l'acidité du corps due à notre alimentation moderne, la pollution et le stress.



**Pour plus d'informations : [www.kangen-bienetre.fr](http://www.kangen-bienetre.fr)**