



Los efectos positivos de una dieta a base de productos de trigo khorasan KAMUT® en pacientes con diabetes tipo 2

Un nuevo estudio revela que una dieta a base de trigo khorasan KAMUT® mejora el perfil de riesgo de complicaciones vasculares de los pacientes con diabetes tipo 2

“Las dietas bajas en carbohidratos son insuficientes en minerales, vitaminas y fibras y aumentan el riesgo cardiovascular”

“Los efectos beneficiosos atribuibles a los carbohidratos dependen de la calidad de la fuente” afirma Bob Quinn, fundador de Kamut International

El consumo de los productos hechos a base de **trigo khorasan KAMUT®** tiene un **impacto positivo en la insulina y glucosa en sangre, reduce el riesgo de complicaciones vasculares en pacientes diabéticos de tipo 2, mejora la capacidad antioxidante y disminuye los parámetros inflamatorios.**

Estos son los resultados del estudio científico: **“A khorasan wheat-based replacement diet improves risk profile of patients with type 2 diabetes mellitus (T2DM): a randomized crossover trial”**, el tercero de una serie de estudios en seres humanos con enfermedades crónicas no infecciosas que compara los efectos de las dietas a base de trigo antiguo KAMUT® y trigo moderno, estudios promovidos por Kamut International para investigar los beneficios en la salud del trigo khorasan KAMUT®.

El estudio publicado en la revista *The European Journal of Nutrition* ha sido realizado en Italia por la Universidad de Florencia en colaboración con el Hospital Universitario Careggi de Florencia.

En un estudio previo sobre la enfermedad cardiovascular, se demostró que una dieta a base de trigo khorasan KAMUT® fue capaz de reducir el

SOGUES COMUNICACIÓN

Diagonal, 405 bis 7A 08008 BARCELONA – Conde de Xiquena 9, S-D. 28004 MADRID
T. 93 368 24 81 – F. 93 368 24 82 – www.sogues.com



colesterol, la glucosa en sangre, los marcadores de inflamación y aumentar la actividad antioxidante. Dado que los diabéticos tienen un mayor riesgo cardiovascular, el objetivo del presente estudio fue investigar si una dieta de reemplazo con productos hechos a base de trigo khorasan KAMUT® podría proporcionar efectos protectores a estas personas.

“La investigación médica se centra en las intervenciones en el estilo de vida de pacientes con diabetes tipo 2 para reducir el riesgo de complicaciones. La dieta juega un papel importante en el estilo de vida de las personas, en particular los cereales que componen la dieta. Aunque en un principio se veía con preocupación, los beneficios de los nutrientes ricos en carbohidratos, como los que se encuentran en los cereales, ahora están empezando a ser apreciados”, según **Bon Quinn PhD, agricultor biológico y fundador de Kamut International**. “Hay muchos riesgos a largo plazo en las dietas bajas en carbohidratos, ya que son insuficientes en minerales, vitaminas y fibras y aumentan el riesgo cardiovascular. Aunque no hay datos concluyentes de la cantidad ideal de carbohidratos en la dieta para la gente diabética, como se demuestra en este estudio, lo cierto es que los efectos beneficiosos atribuibles a los carbohidratos dependen de la calidad de la fuente”.

Metodología del estudio

En el estudio, se suministraron dos tipos diferentes de productos a los voluntarios con diabetes tipo 2: productos a base de trigo antiguo KAMUT® y productos a base de trigo moderno. Se realizó un ensayo aleatorizado, doble ciego cruzado con dos fases de intervención. Se pidió a cada participante que comieran tanto el trigo antiguo como el moderno, pero en dos periodos de tiempo diferentes de ocho semanas. Ni los participantes ni los médicos sabían qué tipo de trigo era ingerido durante cada periodo. Los participantes fueron instruidos para no alterar sus hábitos alimenticios y de estilo de vida. Entre los dos periodos de prueba hubo un período de lavado de ocho semanas. Los análisis de sangre se llevaron a cabo al inicio y final de cada periodo de prueba.

Resultados y valoración final

“La harina de trigo khorasan KAMUT® se ha distinguido por un mayor contenido de antioxidantes (selenio y polifenoles) y un mayor poder antioxidante, así como niveles más altos de minerales tales como magnesio, fósforo, potasio y zinc”, dice el Profesor Stefano Benedettelli de la Universidad de Florencia. Después de la investigación, en el análisis



nutricional se encontró una fuente de antioxidantes más alta en la harina de trigo antiguo en comparación con la harina de trigo moderno, así como niveles más altos de minerales como el magnesio, el fósforo, el potasio y zinc. En cuanto al análisis de sangre, el consumo de productos hechos con trigo khorasan KAMUT® produjo una mejora significativa en varios marcadores clave como el colesterol total (-3,7%), la glucosa (-9,1%) y la insulina (-16,3%).

Otros resultados indicaron un mejor estado antioxidante y una disminución significativa en los marcadores de inflamación tras el consumo de los productos derivados del trigo khorasan KAMUT® en comparación el consumo de productos derivados del trigo moderno.

La diabetes es una de las mayores emergencias de salud global del siglo XXI, según la Federación Internacional de Diabetes. 415 millones de adultos, o uno de cada 11, tiene diabetes, y se estima que este número aumente hasta 642 millones de adultos o una de cada 10, en 2040.

Acerca de trigo khorasan KAMUT®

KAMUT® es una marca utilizada para comercializar el trigo khorasan, un antiguo pariente del trigo duro, con ciertos atributos garantizados. Todo el trigo debe seguir las especificaciones de calidad exigidas por Kamut Internacional, la filosofía del cual consiste en preservar la pureza, la originalidad y la autenticidad del producto. Un cereal antiguo para la vida moderna. Trigo puro cultivado con agricultura biológica y con altos beneficios nutricionales. Este año la marca KAMUT® cumple su 30° aniversario.

www.kamut.com/es

Para más información:
Gabinete de prensa Kamut Enterprises of Europe

SOGUES COMUNICACIÓN

Diagonal, 405 bis 7A 08008 BARCELONA – Conde de Xiquena 9, S-D. 28004 MADRID
T. 93 368 24 81 – F. 93 368 24 82 – www.sogues.com