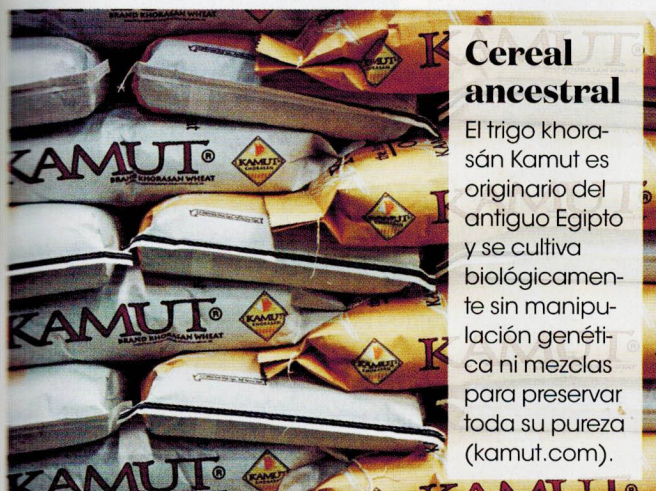


Recetas 'antiox'

Proteínas vegetales. 66 recetas antioxidantes es la guía imprescindible para conocer a fondo las propiedades del mundo veggie y todas sus posibilidades en la cocina (ed. Lunwerk).

VERITAS ES UN SÚPER ECOLÓGICO CON PRODUCTOS SIN GLUTEN NI LACTOSA (VERITAS.ES)

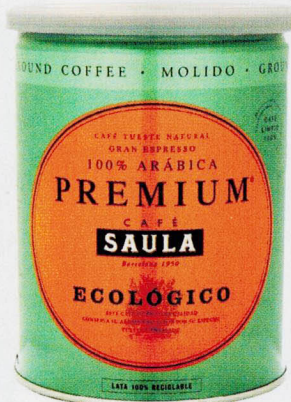


Cereal ancestral

El trigo khorasán Kamut es originario del antiguo Egipto y se cultiva biológicamente sin manipulación genética ni mezclas para preservar toda su pureza (kamut.com).

CAFÉ BIO

El Café Saula Ecológico se compone de cuatro variedades de arábica de pequeñas plantaciones (cafesaula.com).



Rincón verde

Platos *bio* flexivegetarianos hechos con productos *made in Spain*; take away en recipientes de cristal y zumos naturales es lo que encontrarás en Bio in the Bowl, un espacio *healthy* en el centro de Madrid (Zurbano, 15).



TÉ PURO

Relajantes, vigorizantes, calmantes... Las infusiones Daytox te ayudan a estar mejor (douglas.es).

Relax mediterráneo

Con unas vistas espléndidas a la playa del Portixol, en una de las calas más bonitas de la Costa Brava, el Hostal Spa Empúries apuesta por una cocina divertida, informal y sostenible en el Bistrò de Mar. Las tapas y raciones están elaboradas con los productos de su huerto *eco* (hostalempuries.com).



¡A tu salud!

El grupo Matarromera apuesta por una línea de vinos *bio*, Granza, cuyo blanco es un verdejo de Rueda de la bodega de agricultura *eco* Emina (emina.es).