

Pressemitteilung

Weitere Forschungsergebnisse unterstützen den positiven Effekt einer Ernährung mit KAMUT® Khorasan

Studie: Charakterisierung von Khorasan Weizen (KAMUT®) und die Auswirkung der Ersatz-Ernährung auf cardiovasculäre Risikofaktoren: Eine Cross-Over Ernährungs-Interventions Studie (*European Journal of Clinical Nutrition* (2013), 1-6

Bonn, Januar 2013

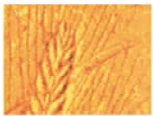
Khorasan Getreide unter dem Markennamen KAMUT® ist ein Urweizen, welches positive Eigenschaften auf die menschliche Gesundheit preist. Daher war das Ziel dieser Forschungsstudie, KAMUT® Khorasan besser zu charakterisieren und die Auswirkung einer Ernährung aus KAMUT® Khorasan Produkten auf die kardiovaskuläre Risikoparameter zu überprüfen.

Die Schlussfolgerung der Studie ergibt, dass die Ergebnisse darauf hin deuten, dass eine Ersatzernährung mit KAMUT® Khorasan Produkten sehr wirksam dabei ist, die metabolischen Risikofaktoren zu reduzieren, wie oxidativer Stress und den Entzündungsfaktor im Körper.

Weizen gilt als einer der wichtigsten Bestandteile der menschlichen Ernährung und auf globaler Ebene stellt diese Nahrung eine Quelle für Kohlenhydrate, Proteine, Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe dar. Insbesondere beim Konsum von Vollkornprodukten wird über eine schützende Rolle gegen Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Krebs berichtet. Kürzlich hat sich dann die Forschung in den Bereich Urgetreide konzentriert, da dieses als eine reichhaltige Quelle für gesundheitsfördernde Stoffe gilt. Unter den alten Getreidesorten befindet sich auch das Khorasan Getreide, bekannt unter dem Markennamen KAMUT®.

Gerade bei Khorasan unter dem Markennamen KAMUT® hat sich in einer schon publizierten Studie gezeigt (*Nutrition* 12; 28: 436-441), das hier hohes Potenzial liegt, das Wachstum von probiotischen Stämmen im Gastrointestinaltrakt zu fördern. Dabei hat sich auch gezeigt, dass das Brot aus KAMUT® Khorasan, Ratten vor oxidativem Stress deutlich höher schützten als andere Hartweizen. Trotz der weit verbreiteten Publikationen über die gesundheitlichen Vorteile von KAMUT® Khorasan wurde keine Studie durchgeführt, um die gesundheitsfördernde Wirkung von Produkten aus KAMUT® Khorasan auf den Menschen zu bewerten.

Das Ziel der oben genannten Interventionsstudie war, Khorasan besser zu charakterisieren und um die Wirksamkeit einer Ersatz-Ernährung mit KAMUT® Produkten auf Risikoparameter von Herz-Kreislauf und Stoffwechselerkrankungen zu testen.



KAMUT®
BRAND KHORASAN WHEAT



Das Ergebnis dieser Studie ist sehr erfreulich. Bei einem allgemeinen linearen Modell mit wiederholten Messungen für mehrere Störfaktoren, zeigt sich eine signifikante Reduktion der metabolischen Risikofaktoren wie den Gesamt Cholesterin (-8,46 mg/fl =>- 4%), Poly-Lipoprotein Cholesterin (-9,82 mg/dl =>-7,8%), und vom Blutzucker. Weiterhin hat die Ersatz-Ernährung mit KAMUT® Khorasan zu einer Erhöhung von Kalium und Magnesium geführt.

Wenn Sie weitere Fragen oder mehr über diese Studie erfahren möchten bitte kontaktieren Sie die unten angegebenen Quellen.

Quelle: “Characterization of Khorasan wheat (Kamut) and impact of a replacement diet on cardiovascular risk factors: cross-over dietary intervention study” – European Journal of Clinical Nutrition (2013), 1-6

Kontakt:

Regionalbüro Deutschland

Gabriele Holtmann

Ellerstr. 24

53119 Bonn

Fon +49-(0)228-360 246 37

Fax +49-(0)228-360 246 40

gabriele.holtmann@kamut.com

Internet:

www.kamut.de