



El trigo antiguo khorasan KAMUT® reduce drásticamente los síntomas del síndrome del intestino irritable.

Febrero 2015 – El *British Journal of Nutrition* ha publicado los resultados del primer estudio en humano **comparando los efectos del trigo moderno con los del trigo khorasan de marca KAMUT® en personas que sufren un problema de salud crónico**, como es el **síndrome del intestino irritable**, el cual lo sufre el 20% de la población en países industrializados.

Este estudio es posterior a otro publicado hace dos años en donde en un estudio sobre humanos sanos se demostraba, estudiando los marcadores de la sangre, que una dieta a base de productos hechos con trigo khorasan KAMUT® aumenta la actividad anti-inflamatoria y antioxidante en el cuerpo respecto a una dieta a base de trigo moderno.

El síndrome del intestino irritable es un problema gastrointestinal que causa dolor abdominal y malestar, altera los hábitos intestinales y provoca hinchazón tras el consumo de determinados alimentos como trigo y lácteos. Mientras los tratamientos convencionales son a menudo ineficaces, los estudios realizados invitan a pensar que **una de las formas más interesantes del tratamiento de este síndrome en futuro podría ser modificar la dieta del paciente sustituyendo el tipo de trigo, por ejemplo, con trigo khorasan KAMUT®.**

*“Este resultado es un paso importante que nos ayuda a entender cómo diferentes tipos de trigo actúan en nuestro cuerpo y cómo un cambio en nuestra dieta pueda tener un impacto tan positivo en nuestra salud” comenta **Bob Quinn** PhD, agricultor biológico y fundador de Kamut International, “para muchos que han completamente eliminado el trigo moderno para tener un cierto alivio en sus síntomas, este estudio ofrece la posibilidad de disfrutar nuevamente de productos hechos a base de trigo, en este caso, trigo khorasan, KAMUT®, que es además, rico en nutrientes, antiinflamatorio y de buen sabor”.*

¿Cómo se ha desarrollado el estudio?

Este estudio ha sido realizado en veinte personas con moderado síndrome del intestino irritable, en concreto 13 mujeres y siete hombres entre 18 y 55 años, los cuales han consumido por seis semanas productos hechos a base de trigo duro moderno biológico semi integral y trigo antiguo biológico semi integral, como por ejemplo, pan, pasta y crackers.

Este grupo fue separado en dos subgrupos y el estudio fue llevado a cabo en 3 bloques de seis semanas cada uno. En Noviembre 2012 cada subgrupo durante seis semanas empezó a consumir sólo un tipo de trigo, sin saber cual estaban consumiendo, después pasaron un periodo de otras seis semanas de “wash out” donde podían consumir lo que quisieran y por último, en Febrero 2013 un periodo de otras seis semanas consumiendo exclusivamente el otro tipo de trigo. Los síntomas del síndrome del intestino irritable han sido evaluados utilizando cuestionarios que han sido contestados antes y durante del estudio con una frecuencia semanal, durante todo el periodo del mismo. Las respuestas describían los síntomas y cómo éstos cambiaban durante el proceso. De la misma forma, los parámetros antiinflamatorios y bioquímicos evaluados a través de extracciones de sangre cada 3 semanas han demostrado, a través del cambio significativo de los marcadores de citocina en la sangre, que **el nivel de antiinflamación del cuerpo de aquellos que consumían grano antiguo había disminuido notablemente demostrándose la naturaleza antiinflamatoria del trigo khorasan de marca KAMUT®.**



KAMUT®
BRAND KHORASAN WHEAT



Los resultados han sido muy coherentes, citando la publicación: ***“Después del consumo de productos a base de trigo antiguo, los pacientes han experimentado una mejora significativa global en el alcance y gravedad de los síntomas del síndrome del intestino irritable, como hinchazón, distensión abdominal, dolor abdominal y su relativa frecuencia; cansancio y consistencia de las heces con una consecuente mejora de la calidad de la vida. Al contrario, ninguna mejora significativa ha sido detectada durante el periodo de intervención con el grano moderno.***

“El resultado más destacable” afirma el Dr. Francesco Sofi, uno de los autores del estudio, es la mejora de la sintomatología gastroenterológica de estos pacientes desde el principio del tratamiento con productos de trigo khorasan KAMUT®. De lo que he podido valorar de nuestros estudios diría que las ventajas de este trigo es la ligereza, el mayor valor nutritivo respecto a otros tipos de grano porque contiene más minerales, vitaminas y sustancias antioxidantes que mejoran significativamente los parámetros del sangre relativos a las patologías referidas al bienestar como al bienestar gastroenterológico de las personas que lo consumen”.

El trigo khorasan de marca KAMUT®

KAMUT® es una marca registrada que garantiza altos estándares de calidad en biológico de la antigua variedad del trigo khorasan, reintroducido hace más de 25 años por la empresa Kamut International. Estos estándares se verifican mediante controles durante toda la cadena de producción. La misión de Kamut International es la de promover la agricultura biológica y apoyar a los agricultores biológicos, para aumentar la diversidad de los cultivos y las dietas, y para proteger el legado de un antiguo y exquisito trigo de alta calidad en beneficio de ésta y de futuras generaciones.

Visite www.kamut.com

Para obtener más información:

Gabinete de prensa Kamut Enterprises of Europe