

INFO-OCHTEND OPLEIDINGEN
12 DECEMBER

Kraaybeekerhof

Voed je **inspiratie** en verruim je inzicht



- ☆ **Natuurvoeding**
in Notendop 29 januari
- ☆ **Moestuincursus**
(BD Tuinieren) 6 februari
- ☆ **Natuur in Leiderschap**
23 februari
- ☆ **Verbindend communiceren**
19 januari

Schrijf je nu in op:
kraaybeekerhof.nl

Het oude graan voor een modern leven

Met zijn zachte en nootachtige smaak, KAMUT® khorasan tarwe, exclusief biologisch geteeld en nooit genetisch gewijzigd wordt gewaardeerd voor zijn hoge voedingswaarden en zijn lichte verteerbaarheid.

Handelsmerk en gegarandeerde kwaliteit. De naam van de tarwe is khorasan. Kamut Enterprises of Europe gebruikt het handelsmerk KAMUT® om de consument 7 kwaliteitscriteria te garanderen en om de originele kenmerken van de oude khorasan tarwe te beschermen. Het woord kamut betekent tarwe in de oude Egyptische taal en is geen naam van een graan.

Voedingswaarde en energie. KAMUT® khorasan levert meer energie dan moderne tarwe en bevat meer eiwitten, lipiden, essentiële aminozuren, vitamine E en mineralen, als zink, magnesium en vooral selenium, een spooorelement dat bekend staat om zijn sterke antioxidante eigenschappen.

Verteerbaarheid en onderzoek. KAMUT® khorasan tarwe werd nooit genetisch gemanipuleerd en bevat minder complexe gluten die gemakkelijker te verteren zijn. Het is een uitstekend alternatief voor moderne tarwe.

Uit een studie blijkt dat de meeste personen, die niet aan coeliakie leden maar wel gevoelig waren voor moderne tarwe, geen problemen hadden met het eten van KAMUT® khorasan producten.

Uit andere studies is gebleken dat een dieet op basis van KAMUT® khorasan tarwe, in vergelijking met moderne tarwe, onze antioxidatieve capaciteit verhoogt en de ontstekingsremmende activiteit verlaagt.

Daarenboven werd een daling vastgesteld van de cardiovasculaire risicomarkers zoals glycemie en cholesterol.

Een studie gepubliceerd in februari 2014 in de British Journal of Nutrition toonde een verband aan tussen een dieet op basis van KAMUT® khorasan en een daling van de symptomen van het prikkelbaredarmsyndroom. Het volledig onderzoeksprogramma kunt u raadplegen op www.kamut.com

Waar kopen. KAMUT® khorasan producten zijn verkrijgbaar in de meeste natuurvoedingswinkels en biologische bakkerijen in Europa.

KAMUT®
MERK KHORASAN TARWE



nele.callebert@kamut.com - www.kamut.com - Tel : +33 (0)6 64 87 72 92