

NIEUW VAN OJIBWA: THYRO-POSOME UNIEK LIPOSOMAAL JODIUM1 COMPLEX

Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) heeft ongeveer een derde van de wereldbevolking mogelijk een jodiumdeficiëntie waarbij de jodiumconsumptie in België tot de laagste van Europa behoort. In de voeding is jodium vooral terug te vinden in producten zoals kelp, vis, schaaldieren en in mindere mate in eieren, avocado's en olijven. Volgens de WHO moeten kinderen dagelijks 50 tot 120 microgram jodium opnemen, volwassenen tot 150 microgram en vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven 200 microgram. In België bedraagt de gemiddelde dagelijkse opname door volwassenen slechts 50 tot 60 microgram, dus nauwelijks de helft van wat wordt aangeraden. Mede daarom werd

Thyro-posome gecreëerd.

Thyro-posome is een hoogwaardig product met een liposomale jodium matrix voor een optimale biologische beschikbaarheid en opname. Jodium is een essentieel sporelement dat van nature in kleine hoeveelheden in het lichaam voorkomt waarvan ongeveer 30% in de schildklier. Jodium is dan ook zeer relevant voor de gezondheid en speelt een belangrijke rol in de bijdrage van de normale productie van schildklierhormonen, de cognitieve functie en een gezonde werking van het zenuwstelsel. Bovendien is Thyro-posome verrijkt met het aminozuur L-Tyrosine en bevat het niet enkel mineralen zoals molybdeen en mangaan die beiden bijdragen aan een normaal energieleverend metabolisme, maar ook zink en selenium die bijdragen tot de instandhouding van gezond haar. Vitamine B12 draagt dan weer bij tot de normale werking van het immuunsysteem en de vermindering van vermoeidheid.

Meer info: www.ojibwa.be



©www.beeldinzicht.be

BEFLEX INNOVATIEF COMPLEX VOOR HET COMFORT IN DE GEWRICHTEN

BeFlex helpt om de soepelheid en de functionaliteit te verzekeren in de gewrichten met een innoverende formule op basis van biologische planten, enzymen en zwavel. Dankzij hun anti-inflammatoire eigenschappen werken Gember BIO en Curcuma BIO (gebonden aan piperine BIO voor een betere biobeschikbaarheid) op de moleculen die verantwoordelijk zijn voor de ontsteking. Brandnetel BIO, rijk aan organisch silicium, verzekert het herstel van het versleten kraakbeen en verbetert de elasticiteit van de gewrichten. Bevat ook natuurlijke enzymen (uit ananas en papaja) en zwavel als Opti-MSM. Met zuurresistente gelulen voor een beter assimilatie. De ecologische verpakking bestaat uit biologisch afbreekbaar karton en de deksels zijn van recycleerbaar plastic.

Meer info: www.biolife.be



DE NATUURLIJKE KRACHT VAN OMEGA-3

Net zoals koolhydraten en eiwitten, heeft ons lichaam ook vetten nodig. Natuurlijk moet er wel een onderscheid worden gemaakt in de soorten vetten: de onverzadigde en verzadigde vetzuren. Onverzadigde vind je o.a. terug in vette vis, dat het gezonde vetzuur **omega-3** bevat dat meerdere voordelen biedt voor het lichaam. Belangrijk is ook dat de omega-3 goed wordt opgenomen door het lichaam. Dat hebben ze bij Fytostar goed begrepen, met de ontwikkeling van hun formule OMEGA-3, een visolie in zijn natuurlijke triglyceride vorm met goede biobeschikbaarheid. Deze natuurlijke visolie uit duurzame wilde visvangst bevat een hoge dosering aan omega-3 vetzuren EPA+DHA. Deze vetzuren hebben een gunstige werking op het hart. DHA is bovendien goed voor de hersenfunctie. Omega-3 vetzuren worden ook aanbevolen aan kinderen tijdens de ontwikkeling alsook aan vrouwen tijdens de zwangerschap en borstvoedingsperiode. Verkrijgbaar bij de natuurwinkel in verpakking van 60 capsules en 120 capsules.

Meer info: www.fytostar.com



KAMUT® KHORASAN TARWE HET BELANG VAN TEELT- REGIO EN SELENIUM

Khorasan tarwe vindt zijn oorsprong in een zeer droog klimaat en kan enkel zijn originele eigenschappen behouden indien het verbouwd wordt in dezelfde condities. Om voortdurend de kwaliteitscriteria van het KAMUT® handelsmerk te



kunnen garanderen, wordt de tarwe momenteel uitsluitend verbouwd in Noord-Amerika. Het groeit op de beste manier in de droge weilanden in het

zuiden van Saskatchewan (Canada) en in het noorden van Montana (USA) op een bodem die rijk is aan selenium en andere mineralen. De zomers zijn er warm en droog en het regent er bijna nooit gedurende de 6 laatste weken voor de oogst halfweg augustus tot halfweg september, waardoor het graan beschermd wordt tegen ziektes.

Het belang van selenium kan niet onderschat worden. Selenium is een sporelement dat vroeger in de landbouwgronden in Europa terug te vinden was. De jarenlange intensieve akkerbouw is de voornaamste oorzaak waarom selenium in Europa bijna uit de grond is verdwenen. Dit heeft voor gevolg dat een zeer groot deel van de Europese bevolking een tekort heeft aan selenium, zonder dat zelf te weten.

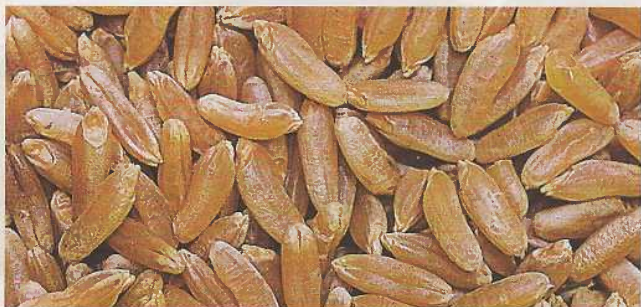
Het probleem met een seleniumtekort is dat het mee verantwoordelijk is voor een verhoogd risico op kanker, een verzwakking van het afweersysteem, een verhoging van het cholesterolniveau en het sneller afsterven van spierweefsel (vooral senioren krijgen hierdoor o.a. evenwichtsproblemen). Volgens officiële bronnen heeft iedere volwassene dagelijks 50 microgram selenium nodig. Talloze wetenschappelijke studies tonen echter aan dat 200 microgram per dag pas een echte bescherming biedt. KAMUT® khorasan tarwe dekt door zijn natuurlijke seleniumgehalte reeds bij consumptie van minimum 200 g KAMUT® khorasan brood, pasta of andere producten, de dagelijkse behoefte aan dit levensnoodzakelijke sporelement.

Het oude graan voor een modern leven

KAMUT® khorasan tarwe, met zijn zachte en nootachtige smaak, wordt gewaardeerd voor zijn hoge voedingswaarden en zijn lichte verteerbaarheid.

Voedingswaarde en energie.

KAMUT® khorasan tarwe levert meer energie dan moderne tarwe en bevat meer eiwitten, aminozuren, vitaminen en mineralen, als zink, kalium, ijzer, fosfor, magnesium en vooral selenium, een sporelement dat bekend staat om zijn sterke antioxidante eigenschappen.



Proef het verschil.

Door zijn unieke smaak en gemakkelijke verteerbaarheid is KAMUT® khorasan tarwe de ideale graansoort voor tal van verschillende bereidingen, gaande van een snelle hap tot een volledige maaltijd.

Naast meel, het basisingrediënt van brood, pannenkoeken, koekjes en cake, is dit graan ideaal voor snacks, ontbijtgranen en muesli, pasta, boulgour, couscous, pizza, plantaardige dranken, bier, kweekgrassap, enz.

Onze recepten zijn beschikbaar op www.kamut.com

Herkomst.

Een voorouder van moderne tarwe, khorasan tarwe is afkomstig van Mesopotamië, gelegen in de Vruchtbare Sikkal, een gebied in het Midden-Oosten dat zich uitstrekt van Egypte tot de valleien van de Tigris en de Eufraat.

De naam van de tarwe is khorasan en het KAMUT® handelsmerk garandeert:

- authentiek khorasan graan
- altijd biologisch verbouwd
- nooit genetisch gewijzigd
- een eiwit gehalte van 12-18%
- tussen 400 en 1000 ppb ($\mu\text{g}/\text{kg}$) selenium

Verteerbaarheid en onderzoek.

KAMUT® khorasan tarwe werd nooit genetisch gemanipuleerd en bevat minder complexe gluten die gemakkelijker te verteren zijn. Het is een uitstekend alternatief voor moderne tarwe. Uit een studie blijkt dat de meeste personen, die niet aan coeliakie leden maar wel gevoelig waren voor moderne tarwe, geen problemen hadden met het eten van KAMUT® khorasan producten.

Wat zegt de wetenschap:

- antioxidante en ontstekingsremmende eigenschappen
- gunstig voor de darmflora
- verbetering van de symptomen van het prikkelbare darmsyndroom
- vermindering van cardiovasculaire risicofactoren
- gunstig voor mensen die lijden aan gluten-gevoeligheid niet gebonden aan coeliakie
- bescherming tegen de ontwikkeling van diabetescomplicaties

Het programma is beschikbaar op www.kamut.com

Waar kopen.

KAMUT® khorasan producten zijn verkrijgbaar in de meeste natuurvoedingswinkels, biologische winkels en bakkerijen. Alle beschikbare producten, per land en per categorie, zijn terug te vinden op www.kamut.com



nele.callebert@kamut.com - www.kamut.com

Tel. +33 (0)6 64 87 72 92

KAMUT®
MERK KHORASAN TARWE

