



LA INCLUSION DE TRIGO KHORASAN KAMUT® EN LA DIETA REDUCE NOTABLEMENTE LOS MARCADORES DEL RIESGO CARDIOVASCULAR Y LOS SINTOMAS DEL SINDROME DEL COLON IRRITABLE (IBS)

Kamut Enterprises of Europe presenta los resultados de tres importantes estudios científicos realizados por la Universidad de Florencia en los últimos 3 años

Madrid 1 Septiembre 2015 – Kamut Enterprises of Europe presenta los resultados de tres importantes estudios científicos sobre los efectos de una **dieta a base de trigo khorasan KAMUT®** conducidos por un equipo de investigadores de la Universidad de Florencia, **en colaboración con el Hospital Universitario de Careggi en Florencia**. Los resultados obtenidos de las primeras pruebas clínicas en humanos han evidenciado **los efectos positivos de una dieta a base de di trigo khorasan KAMUT®** con respecto a una dieta a base de trigo moderno en lo que se refiere al riesgo de enfermedades cardiovasculares y a los síntomas del Síndrome del intestino irritable.

“Invertir en investigación para ofrecer al consumidor un producto de calidad garantizada, nutricionalmente rico en propiedades beneficiosas para la salud todavía por descubrir, es sobre lo que estamos trabajando desde hace ya más de una década con el objetivo primario de dar una base científica a los tantos testimonios que desde siempre recibimos de los consumidores y de valorizar al máximo las características únicas del antiguo trigo khorasan KAMUT®”, afirma Bob Quinn, fundador de Kamut International y pionero de la agricultura biológica.

En los último 3 años, se han llevado a cabo tres estudios experimentales con humanos:

- **Dos** focalizados en el efecto de una dieta a base de trigo khorasan KAMUT® **sobre parámetros de riesgo cardiovascular en una población sana y en pacientes afectados por síndrome coronario agudo;**
- **Uno** focalizado en el efecto de una dieta a base de trigo khorasan KAMUT® sobre personas con el **Síndrome del Colon Irritable (IBS).**

Tanto el trigo khorasan KAMUT® como el trigo moderno, durante los estudios, provenían de agricultura biológica y las harinas y sémolas utilizadas para la preparación de los alimentos eran semi integrales. A cada participante se le pidió comer ambos tipos de trigo pero en dos fases diferentes. Esto ha permitido por cada voluntario comparar los diferentes efectos para cada una de las dietas. En cada fase del experimento los voluntarios no sabían qué tipo de trigo estaban consumiendo.

1. RESULTADOS DE LOS ESTUDIOS SOBRE EL RIESGO CARDIOVASCULAR EN POBLACION SANA

El consumo de productos a base de trigo khorasan KAMUT® ha determinado una significativa reducción de los factores de riesgo cardiovascular como el colesterol total (- 4%), el colesterol LDL “malo” (- 7.8%) y la glicemia (- 4%). El estado oxidativo se ha mejorado con una significativa reducción de los niveles de degradación de los lípidos por lo radicales libres (peroxidación lipídica) y de las proteínas (oxidación proteica). De gran interés ha sido la valoración de los niveles de citocinas proinflamatorias circulantes. Las citocinas son proteínas que actúan como señales de comunicación entre células del organismo. En particular, las citocinas proinflamatorias son producidas tras un daño y sirven para recordar las células del sistema inmunitario. La inflamación aguda que se deriva es una importante parte de la respuesta inmunitaria, aun así, niveles crónicamente elevados de citocinas proinflamatorias pueden traer enfermedades cardiovasculares y diabetes. En el presente estudio se han observado niveles significativamente disminuidos de citocinas proinflamatorias como el Factor de Necrosis Tumoral α (-34%), la interleucina 6 (-23,6%), la interleucina 12 (- 28%) y el Factor de Crecimiento Endotelial



Vascular (- 10.5%). Estas variaciones no se han observado en los mismos voluntarios después de haber consumido productos hechos a base de trigo moderno.

2. RESULTADOS DE LOS ESTUDIOS SOBRE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES CON SINDROME CORONARIO AGUDO

El consumo de productos hechos a base de trigo khorasan KAMUT® ha determinado una significativa mejora de los diversos marcadores clave de riesgo cardiovascular, entre los cuales el colesterol total (- 6.8%), el colesterol LDL (- 8.1%), la glicemia (- 8%) y la insulina (- 24.6%), independientemente de la edad, el sexo, los factores de riesgo tradicional, la terapia farmacológica y la calidad de la dieta. De forma análoga se ha observado una significativa reducción en la producción de la Especie Reactiva de Oxígeno (ROS), o lo que es lo mismo de los radicales α (- 34.5%). Estas variaciones no han sido observadas en los mismos voluntarios después de haber consumido los productos de trigo moderno.

3. RESULTADOS SOBRE EL SINDROME DEL COLON IRRITABLE (IBS)

Los resultados han demostrado que en los pacientes que habían consumido productos hechos a base de trigo khorasan KAMUT® han experimentado una significativa mejora de los síntomas del IBS, entre los cuales la intensidad y la frecuencia del dolor abdominal, el hinchazón, la satisfacción con la consistencia de las heces, el cansancio, la distensión abdominal y la calidad de la vida. Después de la fase de intervención con los productos a base de trigo moderno no se han observado diferencias. En lo referente a los análisis de las muestras de sangre de los voluntarios, muy interesante es el hecho que el perfil inflamatorio mostraba una significativa reducción de los niveles de citocinas proinflamatorias circulantes después de la fase de intervención con productos hechos a base de trigo khorasan KAMUT®, pero no después de aquella con productos hechos a base de trigo moderno.

Por consiguiente **los efectos positivos sobre los valores de la sangre**, atribuibles al consumo de productos a base de trigo khorasan KAMUT®, han sido **evidentes ya sea en la población sana que en la población con enfermedades crónicas. Es de gran interés el hecho que la toma de componentes saludables se pueda realizar a través del consumo de alimentos base como el trigo que constituye la base de la pirámide de la dieta mediterránea.** Esto prevé un importante medio para mejorar el propio estado de salud, no solo reduciendo el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas si no tan libres, y en la degradación de los mismos radicales libres, de lípidos, de linfocitos y monocitos circulantes en la sangre (lipoperoxidación). Además se ha observado que el consumo de productos hechos a base de trigo khorasan KAMUT® ha determinado una significativa reducción de la citocina proinflamatoria llamada Factor de Necrosis Tumoral bien combatiendo la presencia de una enfermedad crónica ya aparecida.

“Aunque queda mucho trabajo que hacer para explicar completamente el mecanismo de acción de los específicos componentes presentes en el trigo para determinar los efectos beneficiosos como la reducción de los marcadores de riesgo cardiovascular y los síntomas del IBS, los resultados de los estudios en humanos son extremadamente prometedores y proveen datos científicos sólidos para apoyar los beneficios ampliamente apreciados del trigo khorasan KAMUT®” declara la **Dra. Anne Whittaker, Departamento de Ciencias Agroalimentarias y del Ambiente de la Universidad de Florencia.**



KAMUT®

BRAND KHORASAN WHEAT



El trigo khorasan de marca KAMUT®

La misión de Kamut International es la de promover la agricultura biológica, apoyar a los agricultores biológicos para incrementar la diversidad en los cultivos y las dietas y para proteger la herencia de un antiguo y exquisito trigo de alta calidad en beneficio de ésta y de futuras generaciones. KAMUT® es una marca registrada de Kamut International y Kamut Enterprises of Europe que garantiza elevados estándares de calidad en biológico que son verificados por tests en cada campo. La razón por la cual la familia Quinn ha decidido presentar la marca KAMUT® es por el deseo de garantizar determinadas características de calidad del trigo khorasan que se vende en todo el mundo.

El objetivo es el de proteger y preservar las cualidades del antiguo trigo khorasan en beneficio de todos los que buscan un alimento sano y de alta calidad.

www.kamut.com

Para obtener más información:

Gabinete de prensa Kamut Enterprises of Europe