



Weet u wat 'Kamut' is?

Is het een nieuwe soort tarwe? Of net een oude? Komt het uit Egypte? Of toch uit de VS? Graanproducten met het Kamut-handelsmerk roepen weleens vragen op. De antwoorden leest u op bladzijde 10.

- 04** Nieuwjaarsdrink
- 10** Reportage: het Kamut-handelsmerk
- 14** Pannenkoeken!
- 17** Nieuw in onze rekken
- 19** Dossier granen
- 29** Groene vragen
- 31** Biofestivals

Verantwoordelijke:
Bio-Planet nv/S.A.
V. Demesmaekerstraat 167
B-1500 Halle

Voor meer info: bel onze klantendienst op
02 363 52 52.

Aanbiedingen geldig in alle Bio-Planet-winkels waar het product gewoonlijk te koop wordt aangeboden, van 6/1 t.e.m. 2/2/2010 of zolang de voorraad strekt. Indien gekocht per normale hoeveelheden en afgezien van eventuele drukfouten.

Dit magazine is gedrukt op 100 % gerecycleerd papier, de kift is een mix van 75 % gerecycleerd papier en 25 % nieuwe papiervezels uit FSC-gecertificeerde bossen.

 Gedrukt op 100 % recyclingpapier

Voedzaam oergraan



'Kamut' op zich is geen graansoort, maar een kwaliteitslabel. Dit label garandeert dat een product de kenmerken van de oorspronkelijke khorasantarwe heeft. "Deze eeuwenoude variant van de moderne harde tarwe smaakt van nature zoet en nootachtig. Het graan is heel voedzaam en werd nooit genetisch gemanipuleerd", vertelt Bio-Planet-aankoper Winand Callewaert.

Gegarandeerd authentiek

Volgens Egyptologen is 'kamut' een oud Egyptisch woord voor tarwe. Kamut International, wereldwijd de enige producent van het authentieke khorasangraan met Kamut-merk, registreerde het woord twintig jaar geleden als handelsmerk. Daardoor zijn de kwaliteiten van de oude khorasantarwe veiliggesteld. Het bedrijf wil de zuiverheid, de unieke kenmerken en de authenticiteit van dit oude graan behouden. Winand Callewaert: "Kamut International zorgt ervoor dat khorasangraan alleen met Kamut-handelsmerk verkocht wordt als het aan de strikte kwaliteitseisen van het Kamut-lastenboek beantwoordt. Het graan wordt trouwens verbouwd op een mens- en milieuvriendelijke manier. Dat betekent dat het honderd procent biologisch is en dat de boeren er een eerlijke, vaste prijs voor krijgen." De echte Kamut-merkproducten herkent u aan het Kamut-logo of aan 'Kamut®' in de productbenaming of de ingrediëntenlijst.

Herkomst toen en nu

Khorasangraan komt oorspronkelijk uit de 'vruchtbare sikkel'. Dat is het gebied dat zich uitstrekt van Egypte over Palestina tot de oevers van de Tigris en de Eufrat in Syrië, Irak en Iran. "Vandaag wordt het khorasangraan met Kamut-handelsmerk geteeld in de provincie Saskatchewan in Canada en in de Amerikaanse staat Montana. In Europa lukt het voorlopig niet om khorasangraan te telen dat de hoge Kamut-merkkwaliteit haalt. Dat komt omdat het graan heel gevoelig is voor vochtigheid. De mogelijkheden om het graan dichterbij te telen worden onderzocht", legt Winand uit.

"Het graan is heel voedzaam en werd nooit genetisch gemanipuleerd."

Op uw bord

Khorasangraan met Kamut-merk is licht verteerbaar en heel veelzijdig. In vergelijking met moderne tarwe bevat het bovendien meer proteïnen en mineralen, vooral zink, magnesium en selenium. "Interessant om te weten is ook dat deze producten een goed alternatief kunnen zijn voor mensen die gevoelig zijn voor tarwe," zegt Winand. "Maar de allerbelangrijkste reden om dit graan te proeven, is de volle smaak."

Meer weten over het graan met Kamut-handelsmerk? www.kamut.com





La Finestra sul Cielo

- Kamut®-drink
- 1 L

€ 2,69



Lima

- Deli Salad
- Kamut®-taboulé
- 180 g

€ 2,53

(€ 14,05/kg)



Puur graan



Markal

- Kamut®-bulgur
- 500 g

€ 2,59 (€ 5,18/kg)



- Kamut®-graan
- 500 g

€ 1,89 (€ 3,78/kg)



- Kamut®-bloem
- 500 g

€ 2,43 (€ 4,86/kg)

De Trog

- Kamut®-biobrood
- 600 g

€ 3,19

(€ 5,32/kg)



Torte Gualmini

- Kamut®-taart met abrikoos of met bosbessen
- 400 g

€ 5,69 (€ 14,23/kg)



Lima

- Kamut®-penne, -tagliatelle of -spirelli
- 500 g

€ 3,15

(€ 6,30/kg)



Priméal

- Kamut®-spaghetti
- 500 g

€ 3,19

(€ 6,38/kg)

TerraSana

- Siciliaanse risotto • 250 g

Met volkorenrijst, tomaten, paprika, ui, olijven, courgette, aubergine en kruiden.

€ 4

(€ 16/kg)



TerraSana

- Egyptische granenschotel

- 250 g

Met Kamut®, soja, wortel, prei, ui en peterselie.

€ 2,69

(€ 10,76/kg)



Leireken

- Witte spelt • 25 cl

Bier van hoge gisting met spelt.

€ 1,21 (€ 4,84/L)

- Boekweit bruin • 25 cl

Bier van hoge gisting met boekweit.

€ 1,52 (€ 6,08/L)

- Boekweit blond

- 25 cl

Bier van hoge gisting met boekweit, mout en hop.

€ 1,52 (€ 6,08/L)